



نام درس: طب مکمل و سنتی در مامایی

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

شناخت راهکارهای عملی و شیوه های پیشگیری از بیماری های مرتبط با سلامت زنان، بلوغ، بارداری، زایمان، بعد از زایمان، شیردهی، دوران پریود (Mensturation)، دوران منوپوز و ...، حفظ سلامت و ارتقا آن به تناسب شرایط فردی و محیطی و خوشایند سازی تجربه زایمان بر اساس طب سنتی
رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- سیستم ضروریه
- مفهوم سلامت و مشخصه های آن
- تغذیه و اختیار غذا بر حسب کیفیت مزاج، تعدیل انتقال به مزاج افضل، آداب تغذیه، ناسازگاری ها، طبخ و تهیه و نگهداری غذا
- تغذیه در سلامت و بیماری
- ترویج و آداب آشامیدن آب و تدابیر مربوطه
- حرکت و سکون بدن، ریاضات مختلف، ریاضات خاص هر عضو، دلک، غمز و کبس و ربط
- تدبیر حرکات نفسانیه
- تدبیر استحمام
- تدبیر نوم و یقظه (انواع رویا)
- تدبیر احتباس و استفراغ
- تدبیر جامع
- تدبیر بر حسب فصول، طبایع مساکن
- فساد هوا و تدبیر آن
- تدبیر زنان باردار، شیرده و اطفال و تدبیر امراض لاحقه
- تدبیر اطفال و تعدیل اخلاق انسان
- تدبیر رضاع و شرایط مرضعه و تربیت طفل بعد از رضاع
- احوال امراض ویژه اطفال و تدبیر آن ها
- تدبیر جوانان میان سالان و سالمندان
- تدبیر مسافرین
- بهداشت عمومی از دیدگاه پزشکی نیاکان
- طب مکمل در بارداری و زایمان

منابع اصلی درس:

قانون فی الطب جلد ۱، خلاصه الحمکه، نخیره خوارزمشاهی، منافع الاغذیه و دفع مضارها، دفع مضار الکیه، تغذیه المرضی (سمرقندی) و - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

حضور فعال، چگونگی انجام تکالیف محوله و شرکت در امتحان نیم ترم و پایان ترم

